

Kung Fu / Wu shu Lehrgang

Pfingsten 2024
in Moers Kapellen / HGZ



Trainieren mit echten Shaolin Mönchen aus dem Shaolinkloster Deutschland (Berlin).

Für Kinder und Erwachsene

Tai Chi
Wu Shu
Qi Gong



Am 18.05.2024 und am 19.05.2024

Henri - Guidet - Zentrum /
Industriestr. 7 / 47447 Moers

Großmeister Shi Yong Chuan



Der buddhistische Großmeister Shi Yong Chuan, ranghöchster Shaolin Mönch Europas, stammt aus dem Songshan Shaolin Kloster in der Provinz Henan in China. Er ist Abt des Shaolin Tempels Deutschland und Präsident des Fördervereins Shaolin Tempel Deutschland e.V.

Er gehört zur 34. Generation der Shaolin Mönche. Meister Shi Yanyao hat in der Kindheit angefangen Shaolin Kung-Fu zu lernen. Im Jahr 1998 wurde er vom Songshan Shaolin Tempel als Novize aufgenommen.

Seitdem trägt er den buddhistischen Namen „Shi Yanyao“ („Yanyao“ bedeutet: die Shaolin Kultur weiterzugeben und die Welt mit Buddhismus zu erleuchten). Er ist spezialisiert im traditionellen Shaolin Kung-Fu, insbesondere in Waffen, Selbstverteidigung und Hart Qigong.



Meister Shi Yan Yao

Er gehört zur 33. Generation der Shaolin Mönche. Sein buddhistischer Vorname „Yong-Dao“ bedeutet ewiger Weg. Meister Shi Yongdao hat im Shaolin Tempel Buddhismus und Shaolin Inneres Kung Fu studiert. Er beherrscht die Spezialtechnik von Shaolin Tuina und Akupressur, Shaolin Qigong und Akupunktur. Er ist auch spezialisiert auf die traditionelle Form des Tai Chi im Chen-Stil.

Großmeister Shi Yong Dao



Programm am 18.05.2024 und am 19.05.2024

Übungs-Zeit	Samstag	
09:00-10:30	1,5 h	Shaolin Kinder *3
09:00-12:00	3,0 h	Tai Chi Chuan*1&2
12:00-12:45	45 Min.	Show
Mittagspause		
15:00-18:00	3,0 h	Shaolin Erw. *3

Übungs-Zeit	Sonntag	
09:00-10:30	1,5 h	Shaolin Kinder *3
09:00-12:00	3,0 h	Tai Chi Chuan*1&2
12:00-12:45	45 Min.	Fotos & usw.
Mittagspause		
15:00-18:00	3,0 h	Shaolin Erw. *3

*1 Abt, Shi, Yong Chuan

*2 Meister Shi, Yong Dao

*3 Meister Shi, Yan Yao

**Tai Chi Chuan:
Chen - oder Wudang Form**

**Erwachsene (Wu Shu):
Shi San Chuan (Meisterform)**

**Kinder (Wu Shu):
Xiao Liam Chuan (Basisform)**

Mit freundlicher Unterstützung von:



Dr. med. Alexander Fischell



KLOEPFEL
4PL SOLUTIONS



Mehr Infos und Anmeldung unter: www.kungfu-moers.de