

Shaolin Pfingstwochenende 2026 im HGZ

Zeitplan	Datum	Zeit		Zeit		Aktion	Meister
		von	bis	von	bis		
Anreise der Mönche / Nachmittag	22.05.2026	Vormittags		Nachmittags		Hotel Van der Valk Moers	
Lehrgang Samstag - Vormittag	23.05.2026	09:00	11:30	Lian Hou Quan		Shaolin Kinder	Shi, Yan Yao
		09:00	11:30	19er Form - Chen Stil		Tai-Chi Erw.	Shi, Yong Dao
		09:15	09:45	8 Brokate		Qigong	Abt Shi, Yong Chuan
		10:15	11:00	Chan		Meditation	Abt Shi, Yong Chuan
TVK-Vorstand, Bürgermeisterin Julia Zupancic		11:45	12:45	Formen & Techniken		Vorführung	Mönche / Meister TVK
	23.05.2026	Pause		12:45	15:00		
Lehrgang Samstag - Nachmittag	23.05.2026	Tong Bi Chuan		15:00	18:00	Shaolin Erw.	Shi, Yan Yao
				15:30	16:15	Qigong	Abt Shi, Yong Chuan
			Chan		16:45	17:30	Meditation
Lehrgang Sonntag - Vormittag	24.05.2026	09:00	11:30	Lian Hou Quan		Shaolin Kinder	Shi, Yan Yao
		09:00	11:30	19er Form - Chen Stil		Tai-Chi Erw.	Shi, Yong Dao
		09:15	09:45	8 Brokate		Qigong	Abt Shi, Yong Chuan
		10:15	11:00	Chan		Meditation	Abt Shi, Yong Chuan
	24.05.2026	Pause		12:45	15:00		
Lehrgang Sonntag - Nachmittag	23.05.2026	Tong Bi Quan		15:00	18:00	Shaolin Erw.	Shi, Yan Yao
				15:30	16:15	Qigong	Abt Shi, Yong Chuan
			Chan		16:45	17:30	Meditation
Lehrgang Montag - Vormittg	25.05.2026	09:00	10:30	Lian Hou Quan		Shaolin Kinder	Shi, Yan Yao
		09:00	10:30	19er Form - Chen Stil		Tai-Chi Erw.	Shi, Yong Dao
		09:15	10:00	8 Brokate		Qigong	Abt Shi, Yong Chuan
		10:15	11:00	Chan		Meditation	Abt Shi, Yong Chuan
		10:30	12:00	Tong Bi Quan		Shaolin Erw.	Shi, Yan Yao
ENDE	25.05.2026	Mittag/Nachmittag		<<< Abreise der Mönche >>>			